

ΑΛΚΟΟΛ ΚΑΙ ΟΔΗΓΗΣΗ ΔΕΝ ΤΑΝΕ ΜΑΖΙ.

ΜΕ ΤΠΑΙΡΝΕΙ
ΜΕ ΤΠΑΙΡΝΕΙ
ΧΙΚ!

→ ΠΡΙΝ ΠΙΕΙΣ, ΣΚΕΨΟΥ:



- Χ Το αλκοόλ εμπλέκεται στο 30% των θανατηφόρων τροχαίων.
- Χ Τις περισσότερες φορές, οι υπεύθυνοι οδηγοί είναι περιστασιακοί πότες.
- Χ Ο κίνδυνος για θανατηφόρο τροχαίο αυξάνεται ραγδαία: 2 φορές για συγκέντρωση στο αίμα 0,5g/l, 10 φορές για 0,8g/l και 35 φορές για 1.2g/l.
- Χ Το αλκοόλ μειώνει τα αντανακλαστικά, την προσοχή και την αντίσταση στην κούραση. Αναστατώνει την όραση, την εκτίμηση της απόστασης και προκαλεί επιμήκυνση του χρόνου της δράσης.
- Χ Με αλκοόλ δεν γίνεται σωστή εκτίμηση των κινδύνων.
- Χ Δεν το καταλαβαίνουμε όταν έχουμε πιεί, αλλά αυτά τα προβλήματα ξεκινούν από το πρώτο ποτήρι.



- Όταν οδηγούμε, πίνουμε ποτά χωρίς αλκοόλ.
- Ορίζουμε έναν οδηγό για την επιστροφή.
- Δεν αφήνουμε όποιον έχει πιεί πολύ να οδηγήσει.
- Δεν μπαίνουμε σε αυτοκίνητο ή μηχανή, όταν ο οδηγός έχει καταναλώσει αλκοόλ.
- Θυμόμαστε ότι η ασφάλεια μπορεί να μην καλύψει, όταν υπάρχει χρήση αλκοόλ.